



O JORNAL DA APCM

ANIMAÇÃO: MÚSICAS QUE ILUMINAM SORRISOS



NADA É MAIS CONTAGIANTE DO QUE A ALEGRIA DE UMA BOA MELODIA!

CONCERTO DE PRIMAVERA: UMA NOITE SINFÔNICA SOLIDÁRIA EM HOMENAGEM AOS QUEEN



Reserve já o seu bilhete através dos seguintes contactos: 925790502 ou 291721090 / geral@apcmadeira.pt

PERSONALIDADE DO MÊS

30 Anos de Compromisso: O percurso da Vice-Presidente Cristina Andrade na APCM. Conheça a sua história repleta de desafios e conquistas!



A RÁDIO RITMO CELEBROU O DIA INTERNACIONAL DA RÁDIO COM UMA NOVA IMAGEM!



No dia 13 de fevereiro de 2025, celebrámos o Dia Internacional da Rádio de uma forma especial: inaugurámos o novo espaço visual da Rádio Ritmo! O projeto conta agora com novos equipamentos tecnológicos e uma melhor acústica, graças ao revestimento completo do estúdio com esponjas acústicas. Recebemos também um convidado especial, o locutor João Paulo Gouveia e o Diretor Miguel Guarda da Rádio Calheta.

O CARNAVAL NA APCM É FOLIA



Terminamos uma semana de grande folia, com a nossa participação na Matiné de Carnaval da Junta De Freguesia De São Martinho onde a APCM ficou em 1ºLugar na categoria de trupes. Reveja tudo no interior desta edição!

O DIA DO AMIGO

No dia 14 de fevereiro, celebramos o Dia do Amigo! Para celebrar esta ocasião, a APCM organizou uma festa especial, com direito a um pequeno concerto protagonizado pelos colaboradores e utentes de cada CACI. Foi um momento de grande alegria, integração e partilha, reforçando os laços de amizade!

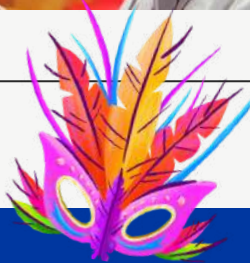


Artigo escrito por: Francisco Sousa



O NOSSO CARNAVAL

Reveja aqui os melhores momentos do nosso Carnaval!



Receção da Trupe Tramas e Enredos

O Carnaval começou com muita alegria e cor com a chegada da Trupe “Tramas e Enredos”. O grupo trouxe um espetáculo dinâmico com música, dança e envolveu todos os presentes na energia contagiante da festa. Obrigado pela vossa presença!



Dia do Desporto- Mini Torneio de Boccia- Equipa Técnica

O 2º dia foi dedicado ao espírito desportivo! A APCM organizou um mini torneio de boccia, promovendo a integração entre a equipa técnica.



Dia do Cantor

Celebramos o Dia do Cantor com muita música e alegria! Foi um momento especial, repleto de talento e alegria. O que podemos comentar sobre estes disfarces de grandes ícones da música?



Receção da Trupe da Associação de Animação Geringonça

A APCM recebeu com muita alegria a Trupe da Associação de Animação Geringonça, que trouxe cor, música e muito samba ao nosso Carnaval! Foi um momento inesquecível, repleto de energia contagiante e sorrisos. Agradecemos por essa visita especial e por espalharem tanta animação!

Artigo escrito por: Fátima Rodrigues



PERSONALIDADE DO MÊS

DESTAQUE!

Este mês, a nossa personalidade em destaque é a Vice-Presidente Cristina Andrade, que celebra 30 anos de trajetória na nossa instituição. Com uma história marcada por desafios, conquistas e muitas contribuições, compartilha connosco as suas experiências, aprendizagens e visões para o futuro. Confira a transcrição da entrevista completa.



Nacionalidade: Portuguesa

Clube: Glorioso S.L.B

Signo: Sagitário

Filme favorito: Tenho alguns. Um deles é Lendas de Paixão

Comida Favorita: Cozido a portuguesa

Cor favorita: Azul

30 anos



APPC

Quais foram os maiores desafios que enfrentou ao longo destes 30 anos, e como os superou?

O primeiro grande desafio surgiu quando me propus a assumir um cargo na direção desta casa, em outubro de 2001. Na época, trabalhava como fisioterapeuta, e o presidente da associação, o Dr. Rui Vasconcelos, demitiu-se. Com isso, a direção caiu, e era necessário realizar novas eleições.

Na altura, não me revia naquela liderança Diante disso, eu tinha três opções: aceitar tudo como estava e permanecer, ir-me embora ou formar uma nova lista e concorrer contra a direção vigente. Optei pela terceira alternativa... e vencemos com um grupo de pais e técnicos.

Por isso que hoje estou na direção. Foi uma grande mudança, depois de trabalhar oito anos como fisioterapeuta, de repente, assumir a responsabilidade de integrar uma direção de uma instituição que ainda tinha uma casa por construir. Confesso que, naquela noite, não dormi nada.

Esse foi, sem dúvida, um dos grandes desafios. O outro foi a construção deste edifício: não apenas construí-lo, mas mantê-lo a funcionar e adaptá-lo às necessidades dos que solicitam os nossos serviços.

Como vê evolução da instituição nestes 30 anos?

É justamente por haver tanta evolução que ainda estou aqui. Estar ligado a uma estrutura por 30 anos implica muitas transformações, e acredito que seria impossível estarmos num lugar que não tivesse evoluído. Especialmente nos últimos 15 anos, a instituição passou por um crescimento significativo. Desde que estamos nestas novas infraestruturas, a casa tem mais utentes, mais colaboradores e mais atividades. Crescemos imenso, e, essencialmente, muitas das atividades surgiram entre os residentes e os utentes, criadas por eles mesmos.

Esta casa é feita pelas pessoas, pelos utentes. É um orgulho para quem está deste lado saber que temos três projetos diferenciadores —projetos que nasceram da vontade dos utentes. Falo da Rádio Ritmo, dos Contadores de Histórias e dos "Rabuçados de Funcho". E acredito que ainda vão surgir outros projetos!

Esta entrevista foi realizada pelo Sérgio Jardim através do sistema aumentativo e alternativo de comunicação e transcrita pelo Dárcio Mendonça.

Drª Cristina, se tivesse que ouvir só mais uma música para o resto da sua vida, qual escolheria?

O Hino da Champions

O mais gosta de fazer nos seus tempos livres?

Gosto de fazer tanta coisa. Mas o que mais gosto é de não fazer nada.

Tem alguma viagem de sonho?

Não, nem por isso e quem me conhece sabe que viajar de avião, não é das coisas que mais gosto...

Partilhe connosco o melhor momento que já viveu até hoje.

O nascimento dos meus filhos.

Agora vamos passar a parte profissional. Drª Cristina, como foi o seu primeiro dia na instituição há 30 anos?

O meu primeiro dia de trabalho, há 30 anos, foi um verdadeiro desafio. Para começar, era o meu primeiro emprego, e a realidade daquela época era completamente diferente da de hoje. As instalações eram bem mais simples e não tinham nada a ver com as atuais. Naquela época, tudo se resumia a duas pequenas salas, que caberiam facilmente dentro desta que estamos agora.

Nesse espaço apertado, funcionavam os serviços administrativos, o gabinete médico e a sala de fisioterapia, tudo no mesmo local. Cinco pessoas trabalhavam ali, num ambiente bastante reduzido. Mas já havia o sonho da construção de uma estrutura de raiz.

Em tantos anos com certeza existem momentos inesquecíveis, pode partilhar algum que a marcou profundamente?

O nascimento desta casa foi, sem dúvida, um momento inesquecível. Estive presente quando a obra estava já a decorrer e numa das vezes que lá fui (pau de fileira), ao olhar para o topo, pensei: "Agora vai..." Esse foi, sem dúvida, um dos momentos mais felizes, porque sabia que era o sonho daquele grupo de pais de anos atrás que, finalmente, estava a tornar-se realidade. Posso afirmar que foi um dos momentos mais marcantes para todos.

O que a motiva todos os dias a continuar este trabalho tão especial?

Saber que, com o meu contributo, consigo fazer a diferença na vida de tantas pessoas tanto dos utentes quanto dos colaboradores, é algo que me motiva imenso. Temos 90 colaboradores, que sem o trabalho e a dedicação destes, não seria possível ajudar tantas pessoas. Todos os dias venho trabalhar com vontade e motivação, pois acredito no impacto e na importância que esta instituição tem na vida de tantas famílias.

Quais são os valores mais importantes para si num ambiente de trabalho?

Lealdade e transparência. Se houver esses valores, o resto vem por acréscimo.

Ao longo destes 30 anos qual foi a maior aprendizagem que a vida aqui na instituição lhe proporcionou?

Todos os dias são únicos e trazem novas oportunidades para proporcionarmos novas experiências.

O que deseja para o futuro da nossa instituição, e para os próximos que seguem esta caminhada?

O meu desejo é que a instituição continue a evoluir constantemente, procurando sempre novos projetos nos quais os residentes e as pessoas que frequentam a casa possam se reconhecer, se motivar e encontrar novos projetos de vida. O objetivo é estarmos sempre em evolução, sempre em movimento, pois a vida é feita disso: movimento!

"Todos os dias venho trabalhar com vontade e motivação, pois acredito no impacto e na importância que esta instituição tem na vida de tantas famílias."



CLUBE DE LEITURA



A Sandra José juntou-se ao Clube de Leitura e partilhou a sua história “Vamos Fazer Amigos”, no Grid 3. Com a ajuda das tecnologias de apoio e acesso ao computador, tudo é possível! Parabéns Sandra!



O DIA DA MULHER

Para assinalar o Dia da Mulher, foi realizado o já tradicional almoço das mulheres da APCM que se preparam a rigor e assinalam este dia com uma sessão fotográfica. Um bem haja a todas as mulheres, em especial as nossas!



Contadores de Histórias

Conheça a nova voz do projeto Contadores de Histórias



Este ano iniciamos um novo capítulo neste projeto que conta com muitos anos de partilha de sorrisos e mensagens expressas de formas alternativas. O Telmo Abreu embarcou nesta viagem com muito entusiasmo e é com grande orgulho o nosso novo contador de histórias. Vem acrescentar a este projeto um sorriso tímido e muito expressivo onde, através dele, encontrou uma forma de exprimir as suas palavras e emoções. Bom trabalho!

Voleibolão



No âmbito do desporto, salientamos a atividade do Voleibolão, uma atividade motora adaptada já conhecida na nossa instituição e que promove não só a atividade física como também a boa disposição!

Saber +



Explica +

No projeto Explica+, os nossos utentes podem colocar em prática os conceitos aprendidos no Saber+ com atividades práticas e dinâmicas onde podem treinar os conceitos aprendidos.



SAÍDAS AO EXTERIOR

Reveja algumas das saídas efetuadas pelos nossos utentes. Destacamos aqui a ida ao Loft para um delicioso Brunch e gostaríamos de expressar a nossa gratidão pela maravilhosa experiência no Saccharum Hotel. Foi um momento de puro relaxamento, num ambiente incrível, onde pudemos desfrutar de cada detalhe cuidadosamente pensado para proporcionar conforto e um excelente serviço. Foi, sem dúvida, uma experiência inesquecível.

