

O JORNAL DA APCM

Os nossos Contadores de Histórias são parceiros do Projeto ESCUTO!



Outubro é o mês para a Consciencialização da Comunicação Aumentativa!



Estamos no mês da consciencialização para a **Comunicação Aumentativa** e na APCM esta surge de forma natural, indo de encontro às necessidades e interesses de cada utilizador. Estamos juntos por uma comunicação para todos!

Aproxima-se o Dia Nacional da Paralisia Cerebral!

A 20 de outubro, assinala-se o Dia Nacional da Paralisia Cerebral com uma semana repleta de atividades!

outubro de 2024

14	15	16	17	18	19	20
Atividade em conjunto com a Escola HBG Mensagem de Sónia	Apresentação da Rádio RITMO Escola Atlântico	Apresentação da Banda da APCM Escola HBG	Concerto da Banda Militar	Sessão Fotográfica com Henrique Servo		Dia Nacional da Paralisia Cerebral

ESCUTO é um projeto de educação e meditação cultural do Departamento de Cultura da Câmara Municipal do Funchal.

Faça já a sua inscrição!

As inscrições devem ser realizadas através do link que será disponibilizado na página da Biblioteca Municipal do Funchal.



Cuidar é a nossa missão!

Os enfermeiros são profissionais que cuidam e protegem esta população diariamente.

Descubra como a nossa equipa de saúde está comprometida com o bem estar dos utentes!



Visita do Presidente da Assembleia Municipal do Funchal

Recebemos a visita do Presidente da Assembleia Municipal, José Luís Nunes, acompanhado pela vareadora Helena Leal que elogiou o trabalho da APCM como "notável e ímpar!"

Saiba tudo nas nossas redes sociais!



Torneio Online de Dominó

Durante as atividades de verão, tivemos um campeonato online de dominó onde utentes e colaboradores disputaram entre si. Com recurso às tecnologias de apoio, todos puderam participar!

Eis os vencedores:



Concerto MEO Sons do Mar

No presente mês de setembro, tivemos o privilégio de desfrutar de um concerto ao ar livre! Foram momentos de boa música, diversão e muito convívio!



Dia de Piscina na instituição

Os dias de Verão na APCM são todos diferentes, mas, têm em comum a grande animação, e os dias na piscina não foram exceção! A equipa de animação empenhou-se na montagem e desenvolvimento de uma atividade lúdica que incluiu técnicos, auxiliares e utentes.



O Dia Mundial Da Fotografia



No **Dia Mundial da Fotografia** fomos fotógrafos por um dia. A atividade consistiu na captação de imagens com pessoas importantes em cenários especiais. Por fim, criou-se uma moldura para colocar a fotografia e expor na galeria de arte.



Festa HAWAII



Reveja a festa com o tema Havaí onde todos vieram vestidos a preceito.

Setembro foi mês de

Para acabar o verão da melhor forma possível, nada melhor que uma festa ao Pôr do Sol.



Relembramos alguns momentos das atividades de verão

As nossas atividades de verão foram marcadas por muitos passeios ao sol, gelados, idas ao jardim e muitos karaokes!





Enfermeiro Romeu Pestana

A PERSONALIDADE DO MÊS

Nome:

Romeu Pestana

Qual é o seu clube?

O meu clube é o Benfica

O que mais gosta de fazer nos seus tempos livres?

Gosto de ir à praia, ler um livro e ir ao cinema.

Musica favorita?

Forever Young- Alphaville

Comida favorita

Milho frito e espetada

Cor favorita

Vermelho

Agora vamos passar a área profissional, porque escolheu a enfermagem como área de profissão?

Escolhi a área da enfermagem porque quando andava na escola, inscrevi-me na Cruz Vermelha, e fazia serviço nas ambulâncias o que me despertou o gosto pela área da saúde e consequentemente, segui esta profissão.

Como conheceu a APCM e há quanto tempo trabalha cá?

Trabalho cá há 15 anos e conheci a APCM através de uma amiga minha que me deu a conhecer o seu local de trabalho.

Como é o seu dia a dia aqui na instituição? Pode descrever-nos a sua rotina?

Claro que sim! A equipa de enfermagem trabalha por turnos, ou trabalha de manhã que inclui o horário das 8h às 15h ou o turno da tarde que inicia às 15h até às 22h, ou então no turno da noite que é das 22h às 8 da manhã. As rotinas do enfermeiro estão muito baseadas nos turnos. Cada turno tem as suas particularidades e são todos diferentes entre si.

Quais são as estratégias que um enfermeiro utiliza para promover o bem estar e o conforto de todos nós?

A estratégia mais importante, é a comunicação. Então, é importante estar atentos às mensagens que nos são transmitidas, muitas vezes, apenas por um olhar ou gesto. A estratégia é arranjar sempre estratégias para minimizar os problemas dos utentes.

Pode partilhar connosco uma boa lembrança como colaborador da APCM?

São tantas boas lembranças que eu tenho, mas a que me recordo, foi quando disfarcei-me de Pai Natal e distribuí os presentes que tínhamos guardado para eles. Sempre recordo a alegria de os ver a receber os presentes do Pai Natal. Consegui guardar segredo, nunca ninguém soube, mas era eu.

O que o motiva a trabalhar na APCM, mesmo após tantos anos?

O que me motiva, primeiramente, é saber que o trabalho que a equipa de enfermagem desenvolve faz a diferença no estado geral dos utentes.

Esse trabalho passa desde que o utente chega à instituição. Os utentes vêm no enfermeiro o profissional de referência sempre que alguma dificuldade surge no seu estado de saúde. Também motiva-me achar sempre uma solução para um novo problema. Todos os dias aparecem problemas novos e o nosso trabalho é tentar resolver tais desafios.

Como vê o papel do enfermeiro na missão da instituição?

Todos os colaboradores que cá trabalham têm uma função importante. O trabalho da enfermagem é o que influencia o desempenho de todos os outros. Se o estado geral dos utentes estiver estável, estão reunidas as condições mínimas para poderem desempenhar melhor as atividades do dia a dia na instituição.

Que mensagem gostaria de deixar para os colegas e para toda a comunidade da instituição?

Continuem a fazer o trabalho que têm feito até agora, não se esqueçam, o nosso foco são os utentes.

Entrevista transcrita pelo Dárcio Mendonça



@apc.madeira



Esta entrevista foi realizada com o Sistema Aumentativo e Alternativo de comunicação pelo Sérgio Jardim.

ÁREA DE INTERVENÇÃO DO MÊS



ENFERMAGEM

A área da enfermagem visa a promoção de saúde, bem-estar e qualidade de vida dos nossos utentes, através de um cuidado holístico e humanizado. Identificamos as necessidades específicas de cada utente nos diversos níveis (físico, funcional, emocional e social) e articulamos com a restante equipa multidisciplinar de modo a traçar um plano de intervenção individualizado. Prestamos cuidados diretos, nomeadamente: assistir nas atividades de vida diária; prevenir complicações como as úlceras de pressão e infeções; administrar medicação; intervir no controle da dor; executar técnicas próprias de Enfermagem visando a manutenção e recuperação das funções vitais (respiração, alimentação, eliminação, circulação, comunicação, integridade cutânea e mobilidade); administrar terapêutica prescrita e identificar os possíveis efeitos; agir em situações de emergência; garantir encaminhamento médico; apoiar utente; estabelecer relação empática e terapêutica.



A hora do almoço é no Xarambinha

Relembramos uma saída realizada ao restaurante Pizzaria Xarambinha que incluiu um passeio na zona velha da cidade do Funchal.



Os Paralímpicos



Estivemos a acompanhar a seleção de boccia nos jogos paralímpicos de Paris!

Que experiência gratificante ao ver exemplos vivos de sucesso e empenho no desporto adaptado!



A Rádio ganhou um novo locutor o Francisco Marote!



Estamos curiosos para ver como o Francisco vai contribuir para tornar os nossos programas ainda mais dinâmicos e envolventes. 🎵🎧

Visitamos a Quinta das Aves!

Que visita enriquecedora! Uma manhã bem passada entre inúmeras cores, muitas espécies diferentes de aves e sorrisos vibrantes!



O Dia Mundial do Cão



Na celebração do Dia Mundial do Cão, a APCM recebeu a visita especial de três mascotes que encheram a instituição de muita alegria e carinho! Os "patudos" fizeram a festa, interagindo com todos e proporcionando momentos de bem estar e descontração.

Desporto Adaptado

Participamos na Caminhada "O Coração Imaculado", organizado pelo Centro de Apoio à Deficiência Profunda. O nosso obrigado pelo convite!



A nossa instituição foi uma das vencedoras do Prémio BPI Fundação "la Caixa" Capacitar 2023 com o **Projeto InovLAR!** Este prémio vai permitir-nos a construção de um lar altamente tecnológico, com a ajuda das tecnologias de apoio e acesso ao computador, para promover a autonomia e bem estar dos nossos residentes. Esperem novidades para breve!



Sessão mobilidade

Uma tarde cheia de movimento que juntou a equipa de fisioterapia e animação numa sessão que promove o movimento e a saúde.



Sabias que?

1 Outubro - Dia Mundial do Café

Esta data ficou enraizada no mundo ao longo dos anos, mas, em 2015, a Organização Internacional do Café e os seus 74 Estados membros e 26 associações cafeiteiras decidiram celebrar o primeiro Em Portugal, o café é conhecido por bica ou cimbalino, de acordo com a região onde pedimos o café. Se estivermos em Lisboa, o termo tradicional para o expresso é bica, um acrónimo que significa. "Beber Isto Com Açúcar" Quando começou a ser comercializado em Lisboa, na cafetaria "A Brasileira" o café não agradou aos lisboetas e, por isso, foi criado o slogan, para que as pessoas adicionassem o açúcar ao café. Já no Porto deve pedir um cimbalino, como referência à "La Cimballi", a popular marca de máquinas de café. Os portugueses são dos europeus que consomem menos café. Em média, um português consome 4 quilos de café por ano, o que equivale a 2,2 chávenas por dia.

Artigo escrito por Manuel Andrade

